



SPORT UNION LILIENFELD



Angebote ab September 2022

Kursart	Datum/Uhrzeit	Treffpunkt	Trainer/in	Kontakt
Zumba® Fitness	bis 27.09.2022 18:30 - 19:30 Uhr	Kunstrasenplatz	Lukas Brader	0650/2036347
Stretch-Yourself	bis 28.09.2022 18:30 - 19:20 Uhr	Kunstrasenplatz	Lukas Brader	0650/2036347
Lauftreff "Bergziege"	donnerstags 19:00 - 20:00 Uhr	vor VS-Turnsaal	Renate Fellner Katja Jedinger	0676/7772161
Buggy Workout	ab 08.09.2022 09:30 - 10:15 Uhr	Eingang Freibad Lilienfeld	Christina Bauer	0664/1401262
MUKI-Turnen 2 – 5 Jahre	ab 21.09.2022 15:10 - 16:00 Uhr	VS-Turnsaal	Renate Fellner Iris Fellner	0676/7772161
UGOTCHI Turnen für VS Kinder	ab 21.09.2022 16:10 - 17:00 Uhr	VS-Turnsaal	Renate Fellner Iris Fellner	0676/7772161
Gesundheitsturnen	ab 14.09.2022 18:00 - 19:00 Uhr	MS-Turnsaal	Andrea Krickl	0699/11114800
Ladyfitness	ab 14.09.2022 19:15 - 20:15 Uhr	MS-Turnsaal	Roswitha Lattner Monika Stritzl	0664/3974558 02762/53664
Männerfitness	mittwochs/ganzjährig 18:00 - 21:00 Uhr	VS-Turnsaal, Fußballplatz	Helmut Billensteiner	0664/5428090
Pilates Basic	ab 06.10.2022 17:30 - 18:30 Uhr	VS-Turnsaal	Maria Fuchs	0664/3925448
Krafttraining Männer	montags ab 16:30 Uhr	Kraftkammer des SC Prefa Lilienfeld	auf Anfrage	0681/81950255
Krafttraining Frauen	donnerstags ab 16:30 Uhr	Kraftkammer des SC Prefa Lilienfeld	auf Anfrage	0681/81950255



www.lilienfeld.sportunion.at / [Facebook](#): Sportunion Lilienfeld



**Raiffeisenbank
Traisen-Gölsental**

